

lunes 27 de abril de 2026

Aspidistra elatior

Nombre científico: *Aspidistra elatior* Blume

Familia: *Asparagaceae*

Nombre común: Pilistra, oreja de burro

La aspidistra es una especie bien conocida por todo el mundo. Se ha ganado un lugar privilegiado en todos los patios, portales y jardines sombríos de las regiones con un clima templado, al ser muy resistente y requerir pocos cuidados. Es nativa del sur de Japón, desde donde se introdujo a China; posteriormente entró en Europa en 1824, y de ahí se ha extendido a otros muchos lugares de América.



La planta tiene alrededor de medio metro de altura. Sus abundantes hojas, que crecen erectas y un poco arqueadas, forman una mata densa y elegante. Del tallo subterráneo o rizoma brotan las hojas sobre un peciolo largo; miden entre 20 y 40 centímetros de largo por unos 10 de ancho, son de forma elíptica, coriáceas y de un verde oscuro profundo. Algunos años en primavera produce flores, aunque no suele hacerlo la que crece en maceta; tienen un color violáceo, pero son inapreciables porque son pequeñas, solitarias, y están a ras de suelo, bajo la hojarasca. El nombre de este género procede del griego *aspideon*, un escudo pequeño y redondo, lo que puede referirse a la forma del estigma o a la de sus hojas; *elatior* se traduce como 'más alto' lo que alude a su porte.

En Japón era costumbre servir el sushi sobre trozos de hoja de aspidistra, que además de ser decorativas favorecen la conservación por sus propiedades antibacterianas. El nombre común inglés de Cast Iron Plant (hierro fundido) se refiere es que es casi indestructible, también se la conoce como Bar Room Plant, debido a que, por su capacidad de adaptación a ambientes cerrados y con humo, no faltaba en ningún pub del siglo XIX. Puede verse en varios sitios de La Concepción, como el cenador de glicinia o el Jardín de González Andreu.