

viernes 1 de marzo de 2024

Vitex trifolia

Nombre científico: *Vitex trifolia* L.

Familia: *Lamiaceae*

Nombre común: Lila árabe

Esta lila es un arbusto de tallos finos muy ramificado, que puede llegar a los 5 o 6 metros de altura. En nuestro clima templado es perenne, pero en los más fríos se comporta como caducifolio, perdiendo sus hojas en invierno. Su área de distribución natural recorre el este de África tropical, Asia templada y tropical, Australia y las islas de Melanesia y Micronesia.



Las flores tienen una bonita corola bilabiada; miden alrededor de un centímetro, son de un color azul lavanda con una mancha blanca, a veces de un tono suave y a veces más intenso, y se unen en inflorescencias ramificadas de hasta 23 centímetros de largo. Los frutos son ovoides, de unos 5 milímetros, comienzan de color rojizo para terminar de un negro azulado. Las hojas son de ovadas a lanceoladas, de borde entero; suelen tener tres lóbulos, a lo que se refiere el nombre de la especie, aunque en realidad este número es variable, entre 1 y 5. Toda la planta tiene un tomento aterciopelado, con pelillos grisáceos en las ramas jóvenes, el pedúnculo de la inflorescencia, las flores, los frutos y las hojas, sobre todo por el envés. El nombre del género deriva de una palabra latina que significa “atar”, lo que se refiere a que sus ramas delgadas y flexibles servían para hacer canastos.

Florece durante todo el verano y hasta el otoño. Es una planta resistente que soporta bien la contaminación y la cercanía a la costa. En su lugar de origen la medicina tradicional le atribuye propiedades medicinales, ya que tiene compuestos antiinflamatorios y analgésicos. Hoy muy cultivada como ornamental. En La Concepción está plantada en la Vuelta la Mundo en 80 Árboles.